09.06.2023

X

М.А. Большухина
Директор
Подписано: подпись директора

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

План-схема годового цикла подготовки рассчитана на 39 недель обучения непосредственно в школе.

Академическим часом с сентября по декабрь считать 35 минут, с января по май 40 минут.

Учебный план.

№ п/п	Название раздела	Кол-во часов			Форма контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Теоретическая подготовка	9	9	0	контрольные нормативы
2.	Общая физическая	65	1	64	контрольные нормативы
3.	Техническая	23	1	22	контрольные нормативы
4.	Психологическая	8	2	6	контрольные нормативы
5.	Соревнования	8	2	6	контрольные нормативы
6.	Промежуточная и итоговая аттестация	4	0	4	контрольные нормативы
7.	Общее количество часов.	117	15	102	